HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Esteban Ricardo Torres **CC,TI, RC** 1.069645643

Diagnóstico: S832 - Desgarre actual de meniscos. (Presente)

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
4-12-2024	2pm		10/12/24	2pm	
5-12-2024	2pm		11/12/24	2pm	
6-12-2024	7am	Andrea Gaitan	12/11/24	10 am	Andrea Gaitan
07/12/24	10am	Andrea Gaitan.	13/12/24	8am	
09/12/24	7am		14/12/24	8am.	Andrea Gaitan

Yenci rojas puentes — Jency rgas — 28213

Nombre del terapeuta — **FIRMA** — **REGISTRO** — **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

HUMANA VITAL S.A.S

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Esteban ricardo Torres **CC,TI, RC** 1069645643

Diagnóstico: S832 - Desgarre actual de meniscos. **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
16-12-2024	7am		21/12/24	7am	Andrea Gaitan.
17-12-2024	7am				
18-12-2024	7am	Andrea Gaitan			
19-12-2024	8am	Andrea Gaitan			
20-12-2024	8am	Andrea Gaitan			

Nilly Estefania Medina — 41559.

Nombre del terapeuta — **FIRMA** — **REGISTRO** — **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900 217 648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Pagina Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 15:26:16

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.069.645.643

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	ESTEBAN RICARDO TORRES GAITAN
Identificación	TI 1.069.645.643 Edad: 15 años, 3 meses y 10 días
Nacimiento	FACATATIVA (CUNDINAMARCA) domingo, 13 de septiembre de 2009
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 1 # 25 CASA7 Teléfono: 3228345257
Ocupación	FUTBOL Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	RICARDO TORRES Parentesco: PAPA Teléfono: 3112041201
Acompañante	RICARDO TORRES Parentesco: PAPA Teléfono: 3112041201
Entidad	HUMANA EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 15:31:18 - EDAD: 15 años, 2 meses y 21 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: paciente refiere tuve una lesión hace un año jugando futbol, hace 8 días me operaron de ligamento y menisco
DIAGNOSTICO MEDICO: desgarro de menisco
OBSERVACION GENERAL: cirugía de ligamento cruzado anterior y menisco
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: rodilla derecha Intensidad: 7 Frecuencia: al movimiento

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
RODILLA -> FLEXION: derecho: 110 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 105
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 2-
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 2-
RETRACCIONES
Rodilla: BICEPS CRURAL G, SEMITENDINOSO G, SEMINMENBRANOSO G, CUÁDRICEPS CRURAL G

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza
CICATRIZ: Tamaño 3 cm Forma Normal
Diagnóstico fisioterapéutico: paciente de género masculino de 15 años de edad quien presenta alteración de su dominio osteomuscular de las categorías de dolor, desempeño muscular, rango de movimiento e integridad tegumentaria
Pronóstico fisioterapéutico: pronóstico reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas

Scanned with CamScanner

TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la fuerza estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad en flexión de rodilla
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se da inicio a plan casero y se explica consentimiento informado
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: jueves, 5 de diciembre de 2024 8:07:21 - EDAD: 15 años, 2 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 07/00 Hora de salida: 08/00 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: Se realiza movilizaciones para la flexión y extensión de rodilla, se continua con masaje miorelajante sobre la zona poplítea, se continua con ejercicios de propiocepción para la rodilla, y se finaliza con aplicación de calor superficial para los gastronemios.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 6 de diciembre de 2024 7:59:50 - EDAD: 15 años, 2 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 07/00 Hora de salida: 08/00 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza movilizaciones de rodilla hacia flexión y se evidencia aumento de los rangos de movilidad a 90ª se continua con aplicación de ultrasonido en la región de lo gastrocnemios, y se realiza masaje miorelajante.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S862-TRAUMATISMO DEL TENDON(ES) Y MUSCULO(S) DEL GRUPO MUSCULAR ANTERIOR A NIVEL DE LA PIERNA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: sábado, 7 de diciembre de 2024 10:37:51 - EDAD: 15 años, 2 meses y 24 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y de sedación en rodilla 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 7:56:12 - EDAD: 15 años, 2 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 07/00 Hora de salida: 08/00 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: Se realiza movilizaciones de rodilla de 4 series de 10 reptaciones cada una hacia la flexión, se continua con movilidad forzada hacia flexión y masaje descontracturante para isquitibailes y gastronemios, se finaliza con aplicación de calor en el área y aplicación de tens en gastronemios.

Scanned with CamScanner

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: martes, 10 de diciembre de 2024 14:13:41 - EDAD: 15 años, 2 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 14:25:14 - EDAD: 15 años, 2 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza manejo sedativo, ejercicios isométricos y movilización de cuello de pie y cadera
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 12 de diciembre de 2024 10:59:30 - EDAD: 15 años, 3 meses y 0 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza manejo sedativo, ejercicios isométricos y movilización de cuello de pie y cadera
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de diciembre de 2024 8:44:24 - EDAD: 15 años, 3 meses y 0 días
EVOLUCION TERAPEUTICA

Scanned with CamScanner

Hora de ingreso: 8 Hora de salida: 9 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza manejo sedativo, ejercicios excéntricos y movilización de cuello de pie y cadera, extensión de rodilla con ayuda de electroterapia de tipo tens para manejo de dolor, estiramientos musculares y finaliza con ultrasonido
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: sábado, 14 de diciembre de 2024 7:23:05 - EDAD: 15 años, 3 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 7 Hora de salida: 8 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora en la flexión de rodilla
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-Arcos de movilidad para:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 115 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 110
-Fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 2
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 2
-Retracciones musculares para:
Rodilla: BICEPS CRURAL G, SEMITENDINOSO G, SEMINMENBRANOSO M, CUÁDRICEPS CRURAL M
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Scanned with CamScanner

FECHA CONSULTA: lunes, 16 de diciembre de 2024 7:26:51 - EDAD: 15 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 07/00 Hora de salida: 08/00 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza movilidad activa asistida de rodilla. se continuo con reeducación de la marcha, se finaliza con movilizaciones activas de rodilla hacia la flexión
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia por continuidad, a la valoración se encontró:
-Dolor en rodilla derecha con una intensidad de 5/10 según EAV Frecuencia: al movimiento
-Arcos de movilidad hacia:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 115 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: -10°
-Fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 2
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 2
-Retracciones musculares para:
Rodilla: BICEPS CRURAL G, SEMITENDINOSO G, SEMINMENBRANOSO M, CUÁDRICEPS CRURAL
-No se evidencia inflamación o edema
-Presenta marcha en apoyo de muletas, marcha de 4 puntos 2 tiempos.
-Se evidencia semiflexion de rodilla.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: martes, 17 de diciembre de 2024 14:25:14 - EDAD: 15 años, 2 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza manejo sedativo, ejercicios isométricos y movilización de cuello de pie y cadera
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de diciembre de 2024 7:40:56 - EDAD: 15 años, 3 meses y 5 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 7 Hora de salida: 8 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 5 MIN de tipo pulsado con una frecuencia de 1 MHz Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Dorsiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: Ejercicios de fortalecimiento muscular para flexión y extensión de rodilla con banda elástica color morado en decúbito supino realizando 3 series de 10 repeticiones, además se realiza movilización pasiva de rodilla hacia flexión con 3 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Ejercicios concéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Seguir las recomendaciones del plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). KAREN LIZETH PRIETO BELTRAN CC No. 1.073.518.716 - FISIOTERAPIA - R.M. 2403

FECHA CONSULTA: jueves, 19 de diciembre de 2024 11:23:54 - EDAD: 15 años, 3 meses y 8 días

Scanned with CamScanner

EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9:00 Hora de salida: 9:45 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Terapia sedativa, entrenamiento de marcha, movilidad articular, propiocepción y estiramientos
TRABAJO REALIZADO: Paciente ingresa al servicio de terapia con muletas. Iniciamos con drenaje linfático manual por 7 minutos para disminuir edema, continuamos con estimulación eléctrica transcutanea (TENS) por 10 minutos con calor con fines sedativos, movilidad articular pasiva de rodilla para ampliar arcos de movimiento; paciente en posición supina y se realiza extensión pasiva sosteniendo el movimiento 15 segundos, se realiza 5 veces, luego en posición prono se lleva la rodilla a flexión logrando 110° se sostiene el movimiento 15 segundos y se realiza 5 veces. Se trabaja en barras entrenamiento de marcha, realizando apoyo parcial en miembro inferior afectado, luego se continua con entrenamiento de la marcha con muletas (4 puntos), logrando discriminación de cinturas, se realiza retroalimentación visual y auditiva. Se concluye la terapia con estiramientos.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Continuar con la marcha de 4 puntos
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YUDY ESPERANZA GARZON RUIZ CC No. 52.218.958 - FISIOTERAPIA - R.M. 005452

FECHA CONSULTA: viernes, 20 de diciembre de 2024 11:44:21 - EDAD: 15 años, 3 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9:00 Hora de salida: 9:45 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Entrenamiento de marcha, propiocepción, arcos de movimiento, fortalecimiento
TRABAJO REALIZADO: Paciente ingresa al servicio con muletas. Iniciamos con estimulación eléctrica transcutanea(TENS) con fines sedativos durante 10 minutos acompañado con calor húmedo. Movilidad articular pasiva; paciente en posición supina realizamos extensión de rodilla, sosteniendo el movimiento durante 15 segundos, se realiza 6 veces y luego pasa a posición prono llevamos la rodilla a flexión de 115° sosteniendo el movimiento durante 15 segundos, se realiza este ejercicio 6 veces. Pasamos a bicicleta estática con el objeto de ampliar arcos de movimiento por lo tanto NO hay resistencia en la bicicleta y trabajar propiocepción (cadena cinética mixta), esto se hace durante 6 minutos. Trabajamos en trampolín donde el paciente se pone en punta y talón con el objeto de trabajar propiocepción, cada postura la debe sostener por 15 segundos y debe hacer 15 repeticiones. Terminamos la terapia con estiramientos de miembros inferiores apoyados en una reata, los estiramientos son bilaterales y se sostienen 15 segundos y se realizan repeticiones.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Se recomienda continuar con marcha de 4 puntos, seguir y con movilidad articular y estiramientos.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YUDY ESPERANZA GARZON RUIZ CC No. 52.218.958 - FISIOTERAPIA - R.M. 005452

FECHA CONSULTA: sábado, 21 de diciembre de 2024 7:27:39 - EDAD: 15 años, 3 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 7 Hora de salida: 8 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza manejo sedativo, ejercicios excéntricos y movilización de cuello de pie y cadera, extensión de rodilla con ayuda de electroterapia de tipo tens para manejo de dolor, estiramientos musculares y finaliza con ultrasonido
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S832-DESGARRO DE MENISCOS, PRESENTE Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner